

**ĐỀ THI KẾT THÚC HỌC PHẦN**  
**MÔN TÂM LÝ & ĐẠO ĐỨC Y HỌC**  
**LỚP Y năm thứ 3 Đại học Tân Tạo**  
**Năm học 2018-2019**

**Câu 1:** Ý nào sau đây **không** đúng khi nói về Khoa học hành vi?

- A. Là tập hợp các khoa học khảo sát một cách có hệ thống về hành vi con người
- B. Là tập hợp các khoa học phân tích một cách có hệ thống về hành vi con người
- C. Thông qua lý luận của các nhà khoa học
- D. Thông qua các quan sát tự nhiên và có kiểm soát
- E. Thông qua các thực nghiệm khoa học nghiêm túc

**Câu 2:** Khoa học hành vi là tập hợp nhiều khoa học nhưng **không** bao gồm khoa học nào sau đây?

- A. Tâm lý học sức khỏe
- B. Xã hội học sức khỏe
- C. Nhân học y học
- D. Đạo đức học sức khỏe
- E. Kinh tế học sức khỏe

**Câu 3:** Tâm lý học Sức khỏe là một môn khoa học rất cần cho hoạt động của người bác sĩ vì nhiều lý do nhưng **không** phải là lý do nào sau đây?

- A. Rất nhiều bệnh là hậu quả của những lối sống không phù hợp, những hành vi không lành mạnh mà trong đó có yếu tố ảnh hưởng quan trọng là những bất ổn về tâm lý
- B. Yếu tố kinh tế liên quan đến tâm lý ảnh hưởng lớn đến sức khỏe bệnh nhân
- C. Nhiều bệnh là kết quả của những tình trạng tâm lý như buồn rầu, căng thẳng, giận dữ v.v..
- D. Cách tổ chức của hệ thống y tế (phù hợp tâm lý hay không) có tác động không nhỏ đến hiệu quả phòng ngừa, điều trị bệnh hoặc phục hồi
- E. Cung cách ứng xử của các nhân viên y tế (phù hợp tâm lý hay không) có tác động không nhỏ đến hiệu quả phòng ngừa, điều trị bệnh hoặc phục hồi

**Câu 4:** Câu nào sau đây **không** đúng?

- A. Tâm lý tà tất cả những hiện tượng tinh thần nảy sinh trong đầu óc con người, gắn liền và điều hành mọi hoạt động của con người.
- B. Quá trình cảm xúc là một quá trình tâm lý cơ bản
- C. Quá trình nhận thức là một quá trình tâm lý cơ bản
- D. Quá trình ý thức là một quá trình tâm lý cơ bản
- E. Quá trình ý chí là một quá trình tâm lý cơ bản.

**Câu 5:** Câu nào sau đây **không** đúng?

- A. Quá trình cảm xúc là những hoạt động tâm lý tồn tại dưới dạng những biểu thị thái độ
- B. Cảm xúc là một trạng thái tâm thần khởi phát một cách tự nhiên hơn là qua nỗ lực của ý thức
- C. Cảm xúc là một trạng thái tâm thần khởi phát một cách tự nhiên thường đi kèm với những thay đổi sinh lý
- D. Tình cảm là ý nghĩ, cái nhìn hoặc thái độ hướng về một đối tượng đặt nền tảng trên cảm xúc
- E. Tình cảm là ý nghĩ, cái nhìn hoặc thái độ hướng về một đối tượng đặt nền tảng trên lý lẽ.

**Câu 6:** Con người có rất nhiều cảm xúc, có thể chia thành các nhóm như:

- A. Buồn, Sợ, Ghét, Vui, Ngạc nhiên, Giận
- B. Buồn, Lo, Ghét, Vui, Ngạc nhiên, Giận
- C. Buồn, Sợ, Thương, Vui, Ngạc nhiên, Giận
- D. Buồn, Lo, Thương, Vui, Ngạc nhiên, Giận
- E. Buồn, Sợ, Thương, Vui, Khó chịu, Giận

**Câu 7:** Quá trình nhận thức là hoạt động tâm lý hết sức quan trọng của con người, phân biệt con người với loài vật khi chúng chỉ có quá trình nhận thức thô sơ, không có khả năng tư duy và điều gì sau đây?

- A. Kiến thức
- B. Ngôn ngữ
- C. Lời nói
- D. Thái độ
- E. Ý thức

**Câu 8:** Hành vi nào sau đây không nằm trong phân loại về hành vi dựa trên tác động đối với sức khỏe cũng như dựa vào tiềm năng gây ra hậu quả?

- A. Hành vi có lợi cho sức khỏe
- B. Hành vi có hại cho sức khỏe
- C. Hành vi không có lợi và không có hại cho sức khỏe
- D. Hành vi nguy cơ cao
- E. Hành vi không có nguy cơ

**Câu 9:** Câu nào sau đây **không** đúng khi nói về tác động của thầy thuốc lên bệnh nhân?

- A. Thực hiện các thủ thuật để chẩn đoán, điều trị là tác động về mặt thể chất
- B. Giao tiếp là tác động về mặt cảm xúc tình cảm
- C. Truyền thông là tác động về mặt nhận thức
- D. Khơi dậy là tác động về mặt lý trí
- E. Chỉ định thuốc là tác động về mặt xã hội

**Câu 10:** Thầy thuốc có nhiều tác động trên bệnh nhân nhưng không phải là tác động nào sau đây?

- A. Thực hiện các thủ thuật để chẩn đoán, điều trị
- B. Chỉ định thuốc
- C. Yêu cầu bệnh nhân có thái độ tích cực với thầy thuốc
- D. Yêu cầu bệnh nhân thực hiện một số điều về chế độ ăn uống, sinh hoạt phục vụ cho việc chữa bệnh
- E. Cho phép bệnh nhân được nghỉ ốm, nghỉ dưỡng hoặc miễn giảm một số trách nhiệm, nghĩa vụ

**Câu 11:** Thầy thuốc có nhiều tác động về mặt xã hội đối với bệnh nhân nhưng không phải là tác động nào sau đây?

- A. Hỏi về những vấn đề cá nhân phục vụ cho việc chữa bệnh
- B. Chỉ định thuốc
- C. Yêu cầu bệnh nhân thực hiện một số điều về chế độ ăn uống, sinh hoạt phục vụ cho việc chữa bệnh
- D. Cho phép bệnh nhân được nghỉ ốm
- E. Miễn hoặc giảm cho bệnh nhân một số trách nhiệm, nghĩa vụ

**Câu 12:** Quan hệ thầy thuốc bệnh nhân Chủ động - Thụ động không phải là trường hợp nào sau đây?

- A. Trường hợp cấp cứu
- B. Bệnh nhân bị hôn mê
- C. Bệnh nhân rất yếu mệt
- D. Trẻ em nhỏ
- E. Người cao tuổi

**Câu 13:** Trường hợp nào sau đây trong đó tác động về tâm lý đóng vai trò quyết định?

- A. Bệnh nhân cấp cứu
- B. Bệnh nhân bị hôn mê hoặc rất yếu mệt
- C. Bệnh nhân bị bệnh cấp tính điều trị nội trú
- D. Bệnh nhân bị bệnh cấp tính điều trị ngoại trú
- E. Bệnh nhân bị bệnh mạn tính điều trị ngoại trú

**Câu 14:** Dưới ảnh hưởng của nhiều yếu tố khách quan, người thầy thuốc có một số đặc điểm tâm lý phổ biến về mặt cảm xúc, tình cảm như sau: (Chọn câu sai)

- A. Lạnh lùng

- B. Dễ cáu gắt
- C. Dễ lo âu
- D. Thất vọng nếu bất lực trước bệnh lý
- E. Hồi tiếc nếu có sơ suất trong công việc.

**Câu 15:** Yếu tố nào sau đây không phải là yếu tố ảnh hưởng đến tâm lý thầy thuốc?

- A. Người thầy thuốc phải chịu trách nhiệm về tính mạng của bệnh nhân
- B. Công việc điều trị có thể gặp thất bại có khi phải trả giá bằng sinh mạng hoặc thương tật vĩnh viễn của bệnh nhân
- C. Tiếp cận với sự đau đớn, cái sống-chết của bệnh nhân quá nhiều
- D. Việc trực gác bệnh viện
- E. Có sự chuyên môn hóa và chuyên khoa hóa quá sâu trong ngành Y nên một người thầy thuốc thường khi chỉ tiếp xúc với bệnh nhân trong một thời gian ngắn

**Câu 16:** Điều nào sau đây không phải là đặc điểm nhân cách người bác sĩ cần có?

- A. Có ước muốn phục vụ bệnh nhân
- B. Có kỹ năng lâm sàng tốt
- C. Có động lực tự thân
- D. Có thể chịu được áp lực và những giờ học tập và làm việc kéo dài
- E. Ổn định về cảm xúc

**Câu 17:** Bệnh nhân có nhiều đặc điểm tâm lý nhưng không phải là đặc điểm nào sau đây?

- A. Bệnh nhân bị bệnh thường cảm thấy khó chịu do đó mong muốn mau chóng thoát khỏi căn bệnh, có tâm lý nôn nóng.
- B. Hầu như không ai muốn mình bị bệnh, đặc biệt là các bệnh xã hội, dẫn đến sự phủ nhận bệnh, giấu bệnh kể cả kết thúc điều trị sớm.
- C. Bệnh nhân mất lòng tin vào nhân viên y tế
- D. Tâm lý “nhi hóa” muốn được mọi người chăm sóc chịu đựng do nghĩ rằng mình đang bị bệnh
- E. Do đang khó chịu, căng thẳng vì bệnh mà tâm lý dễ bị tổn thương, dễ hờn, dễ giận hoặc tủi thân.

**Câu 18:** Điều nào sau đây **không** đúng trong cách tiếp cận “Thầy thuốc trọng tâm”?

- A. Hỏi câu hỏi mở
- B. Chỉ quan tâm đến mặt sinh học
- C. Dùng những thuật ngữ chuyên môn
- D. Không quan tâm đến tâm tư hoặc những vấn đề xã hội liên quan của bệnh nhân
- E. Áp đặt các quyết định lên bệnh nhân

**Câu 19:** Điều nào sau đây **không** đúng trong cách tiếp cận “Bệnh nhân trọng tâm”?

- A. Dùng từ ngữ nôm na, dễ hiểu
- B. Quan tâm đến tâm tư của bệnh nhân
- C. Quan tâm đến những vấn đề xã hội liên quan đến bệnh của bệnh nhân
- D. Luôn đáp ứng các yêu cầu của bệnh nhân
- E. Để bệnh nhân tham gia vào các quyết định

**Câu 20:** Cải thiện về tổ chức và điều kiện làm việc không bao hàm hoạt động nào sau đây?

- A. Cải thiện môi trường vật lý: Xanh-Sạch-Đẹp
- B. Hợp lý hóa quy trình làm việc và công khai hóa các quy trình, quy định liên quan đến bệnh nhân/thân nhân bệnh nhân.
- C. Bồi dưỡng thỏa đáng cho người lao động
- D. Xây dựng bộ phận chuyên tư vấn, giải đáp thắc mắc, ghi nhận những kiến nghị của BN
- E. Truyền thông-GDSK tốt (trực tiếp, bảng thông tin, tờ rơi...)

**Câu 21:** Điều nào sau đây **không đúng** trong kỹ năng phản hồi?

- A. Phản hồi cần tập trung vào hành vi hơn là con người
- B. Phản hồi là chia sẻ kinh nghiệm hơn là bắt buộc người khác phải làm theo khuôn mẫu của mình
- C. Nêu lên điều có lợi cho người nhận phản hồi chứ không phải để thỏa mãn cảm xúc (tức giận, muốn chứng tỏ) của người cho phản hồi

D. Phản hồi nên khái quát hơn là cụ thể

E. Phản hồi cần mô tả hơn là phán xét

**Câu 22:** Điều nào sau đây **không đúng** trong kỹ năng nhận phản hồi?

A. Hỏi lại những điều chưa rõ

B. Hãy lắng nghe hết thông tin phản hồi sau đó có thể tóm tắt để được người cho phản hồi xác nhận

C. Đề nghị người cho phản hồi khái quát thông tin phản hồi

D. Tránh những phản ứng cáu giận hoặc mặc cảm không dám hỏi thêm

E. Lắng nghe thêm ý kiến phản hồi của những người khác để có được thông tin tổng hợp đầy đủ, khách quan

**Câu 23:** Câu nào sau đây là định nghĩa đúng của tính chuyên nghiệp y khoa theo Hội Y học Úc?

A. Tính chuyên nghiệp y khoa bao hàm những kiến thức và kỹ năng mà nghề nghiệp và xã hội kỳ vọng ở thầy thuốc

B. Tính chuyên nghiệp y khoa bao hàm những giá trị và kỹ năng mà nghề nghiệp và xã hội kỳ vọng ở thầy thuốc

C. Tính chuyên nghiệp y khoa bao hàm những giá trị và kiến thức mà nghề nghiệp và xã hội kỳ vọng ở thầy thuốc

D. Tính chuyên nghiệp y khoa bao hàm những kiến thức chuyên môn mà nghề nghiệp và xã hội kỳ vọng ở thầy thuốc

E. Tính chuyên nghiệp y khoa bao hàm những giá trị và kỹ năng mà y học và xã hội kỳ vọng ở thầy thuốc

**Câu 24:** Làm thế nào để phát triển tính chuyên nghiệp y khoa? (Chọn câu sai)

A. Tính chuyên nghiệp phải được hướng dẫn trong giảng đường

B. Tính chuyên nghiệp phải được kiểm tra trong bất cứ hoạt động thực tập, thực hành nào

C. Tính chuyên nghiệp phải được nhắc nhở trong bất cứ hoạt động thực tập, thực hành nào

D. Tính chuyên nghiệp phải được khích lệ trong bất cứ hoạt động thực tập, thực hành nào

E. Tính chuyên nghiệp phải được xây dựng trong các mối quan hệ bạn bè.

**Câu 25:** Theo mô hình Mô hình Niềm tin Sức khỏe con người quyết định thực hiện một hành vi sức khỏe **không** tùy thuộc vào điều nào sau đây:

A. Nhận thức về mức độ trầm trọng của bệnh

B. Nhận thức về mức độ cảm nhiễm bệnh

C. Nhận thức về điều kiện thực hiện hành vi

D. Nhận thức về những lợi ích của hành vi sức khỏe

E. Nhận thức về những trở ngại của hành vi sức khỏe

**Câu 26:** Theo mô hình Triandis Ý định không do yếu tố nào sau đây thúc đẩy?

A. Suy xét lợi hại

B. Cảm xúc

C. Tình cảm

D. Ý chí

E. Yếu tố xã hội chủ quan

**Câu 27:** Mô hình Các giai đoạn thay đổi không bao hàm giai đoạn nào sau đây?

A. Chưa quan tâm

B. Quan tâm

C. Chưa sẵn sàng thay đổi

D. Hành động

E. Duy trì

**Câu 28:** 3 việc làm gì của người bác sĩ theo em là quan trọng nhất để giúp bệnh nhân ổn định cảm xúc?

**Câu 29:** 3 việc làm gì của người bác sĩ theo em là quan trọng nhất để giúp bệnh nhân có quyết định phù hợp?

**Câu 30:** 3 việc làm gì của người bác sĩ theo em là quan trọng nhất để giúp bệnh nhân có thể thay đổi

thói quen liên quan đến sức khỏe?